

역량기반 교과목 강의계획서

2026 학년도 2학기

교과목명	레크리에이션	학년-학기	1 - 2	담당교수	박경호
학과	교양과(주)	교육장소	80	분반	1
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	-여가와 레크리에이션의 이해 -스팟기법 배우고 익히기 -스피치 기법 및 프로그램 작성법 실습 -수강학생 한국교육레크리에이션 레크리에이션 1급 자격증 발급				
교육목표	-수강학생들에게 여가생활과 레크리에이션의 함양. -실습위주의 참여 수업으로 흥미와 관심을 유도한다 -레크리에이션의 리더쉽을 통해 인간관계 증진				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항					
교육내용	1. 오리엔테이션 2. MBTI 지표 검사 및 지표설명 외향형과 내향형의 레크리에이션의 지도법 3. MBTI 성격유형에 맞는 레크리에이션 4. 실버레크리에이션 5. ppt 실기 6. ppt 실기 7. ppt 실기 8. 중간고사(이론) 9. 개별 레크리에이션 발표 1 10. 개별 레크리에이션 발표 2 11. 놀이의 효과 12. 게임 및 놀이지도 방법 13. 레크리에이션의 효과 14. 실버 레크리에이션 15. 기말고사(실기)				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	공동체의식(9501010101_23v1)		배려와 협동심		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		팀워크		20
			리더쉽		20
			고객서비스		20
핵심자격증 (면허증) 연계					

교수학습방법	이론강의, 실습, 기타			
Shift N+1 혁신교수법방법	미설정			
교육환경 및 기자재	프로젝트, 실내게임도구, 실외게임도구			
교재	주교재	교재명 : 교사, 사회복지사, 대학생을 위한 레크리에이션의 이론과 실제 (출판사: 강원출판사 저자: 박경호, 문병용, 홍윤숙 출판연도: 2017)		
	부교재	교재명 : 실버레(뇌)크리에이션 (출판사: 범한 저자: 유성수, 이갑숙 출판연도: 2011)		
	참조교재	MBTI 16가지 성격유형의 특성		
평가방법	서술형 시험, 기타			
평가기준	구분	평가방법	배점	주차
	역량평가 1차	서술형 시험	40	8주차
	역량평가 2차	기타	40	15주차
	출석	출석횟수	20	A11
세부 평가기준	역량평가 1차			
	평가내용 : 레크리에이션의 리더의 자질, 목적, 개요, 효과 등 이론 평가시기 : 8주차 평가방법 : 서술형 시험 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.		10
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.		
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.		
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.		
	팀워크			10
	리더쉽			10
고객서비스			10	

세부 평가기준	역량평가 2차				
	평가내용 : 각자가 준비한 레크리에이션 게임 발표(실기 테스트)				
	평가시기 : 15주차				
	평가방법 : 기타				
	영역별 평가내용				
	하위역량	행동지표			배점
	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.			10
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.			
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다 .			
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.			
	팀워크				10
	리더쉽				10
고객서비스				10	
성취수준	핵심역량	상	90% 이상	정확히 파악하고 능숙하게 수행할 수 있다.	
		중	70% 이상-90% 미만	대체적으로 파악하고 적절하게 수행할 수 있다.	
		하	70% 미만	미흡하게 파악하고 부분적으로 수행할 수 있다.	
	직업기초역량	상	90% 이상	정확히 파악하고 능숙하게 수행할 수 있다.	
		중	70% 이상-90% 미만	대체적으로 파악하고 적절하게 수행할 수 있다.	
		하	70% 미만	미흡하게 파악하고 부분적으로 수행할 수 있다.	
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내				
기타사항					

관련 역량정보			
핵심역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
공동체의식 (9501010101_23v1)	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.	

역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
공동체의식 (9501010101_23v1)		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다. 공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다. 주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	팀웍		
	리더쉽		
	고객서비스		

주차별 강의계획

(1) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
수업주제 (키워드)	여가 사회 심리학	
수업내용	MBT를 통하여 16가지 성격유형의 지표 설명 및 여가 레크리에이션의 이론과 실재를 현장에서 적용할 수 있는 프로그램 설명	
학습활동	오리엔테이션	
(2) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
수업주제 (키워드)	MBTI 지표 검사	
수업내용	MBTI 지표 검사 및 지표설명 외향형과 내향형과의 레크리에이션 스피치 차이	
학습활동	기타	
(3) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	성격유형별 지도법	
수업내용	4가지 지표에 맞는 성격 유형별 레크리에이션 프로그램 진행	
학습활동	기타	

(4) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	실버레크리에이션	
수업내용	실버 레크리에이션 이론과 프리젠테이션 프로그램 진행	
학습활동	기타	

(5) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	고객서비스	
수업주제 (키워드)	ppt 실기	
수업내용	개인별 레크리에이션 과제 ppt 발표	
학습활동	기타	

(6) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	ppt 실기	
수업내용	개인별 레크리에이션 과제 ppt 발표	
학습활동	기타	

(7) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	고객서비스	
수업주제 (키워드)	ppt 실기	
수업내용	개인별 레크리에이션 과제 ppt 발표	
학습활동	피드백	

(8) 주차 강의계획

수업주제 (키워드)	중간고사	
수업내용	레크리에이션의 개요, 목적, 리더쉽 이론 시험	

학습활동	중간평가	
(9) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	개별 레크리에이션 게임 발표 1	
수업내용	학생들이 각자 준비한 레크리에이션 발표 지도 및 평가	
학습활동	기타	
(10) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	개별 레크리에이션 발표 2	
수업내용	학생들이 각자 준비한 레크리에이션 발표 지도 및 평가	
학습활동	기타	
(11) 주차 강의계획		

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	놀이의 효과	
수업내용	신체적 효과, 심리, 정신적 효과, 사회적 효과, 인지적효과	
학습활동	기타	

(12) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	게임 및 놀이지도 방법	
수업내용	현재 진행되고 있는 레크리에이션의 주요 게임과 지도 방법 설명	
학습활동	기타	

(13) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	레크리에이션의 효과	
수업내용	체력 증진 및 건강, 질병 예방, 스트레스 및 불안 해소, 대인 관계 개선 건강한 여가 문화 형성	
학습활동	기타	

(14) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	실버레크리에이션	
수업내용	인지 기능 및, 정서적, 사회성 기능 회복	
학습활동	기타	

(15) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	기말고사	
수업내용	각자 준비한 게임 발표	
학습활동	기말평가, 피드백	
(16) 주차 강의계획		
수업주제 (키워드)		
수업내용		