

역량기반 교과목 강의계획서

2023 학년도 2학기

교과목명	구기스포츠(축구)	학년-학기	1 - 2	담당교수	임종국
학과	교양과(주)	교육장소	309	분반	1
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	자율교양 구기스포츠(축구, 농구)				
교육목표	1. 생활 체육 활동으로써 구기 종목(축구, 농구)의 유용성을 알아본다. 2. 구기 종목(축구, 농구)의 기술 및 규칙 등을 습득한다. 3. 구기 종목(축구, 농구)의 운동기능을 향상시켜 생활체육활동을 위한 기틀을 마련한다. 4. 운동 중에서 부상방지를 위한 기본사항을 숙지한다.				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항					
교육내용	1. 드리블, 패스, 슛 등의 개인기술을 습득한다. 2. 축구 종목의 수행 능력은 물론 스포츠 예절을 습득한다. 3. 올바른 연습법을 이해하고 구기 종목(축구, 농구)을 통해 효율적으로 체력을 유지하고 건강을 증진할 수 있도록 한다. 4. 연습 경기를 통하여 친밀감을 쌓는다.				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	공동체의식(9501010101_23v1)		배려와 협동심		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		팀워크		20
			리더쉽		20
			운동수행력		20
핵심자격증 (면허증) 연계					
교수학습방법	실습, 기타				
Shift N+1 혁신교수법방법	미설정				
교육환경 및 기자재					
교재	주교재	교재명 : (출판사: 저자: 출판연도:)			
	부교재	교재명 : (출판사: 저자: 출판연도:)			

	참조교재				
평가방법	기타				
평가기준	구분	평가방법		배점	주차
	역량평가 1차	기타		40	8주차
	역량평가 2차	기타		40	16주차
	출석	출석횟수		20	A11
세부 평가기준	역량평가 1차				
	평가내용 : 과제물(내용의 정확성, 성의)				
	평가시기 : 8주차				
	평가방법 : 기타				
	영역별 평가내용				
	하위역량	행동지표			배점
	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.			20
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.			
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.			
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.			
	팀웍				
세부 평가기준	역량평가 2차				
	평가내용 : 실기능력 TEST				
	평가시기 : 16주차				
	평가방법 : 기타				
	영역별 평가내용				
	하위역량	행동지표			배점
	리더쉽				20
	운동수행력				
성취수준	핵심역량	상	90% 이상	해당 역량에 대한 이해가 우수하며, 해당 역량의 실행이 높다.	

성취수준	핵심역량	중	70% 이상-90% 미만	해당 역량에 대한 이해가 보통이며, 해당 역량의 실행이 적절하다.
		하	70% 미만	해당 역량에 대한 이해가 미흡하며, 해당 역량의 실행이 미흡하다.
	직업기초역량	상	90% 이상	해당 역량에 대한 이해가 우수하며, 해당 역량의 실행이 높다.
		중	70% 이상-90% 미만	해당 역량에 대한 이해가 보통이며, 해당 역량의 실행이 적절하다.
		하	70% 미만	해당 역량에 대한 이해가 미흡하며, 해당 역량의 실행이 미흡하다.
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내			
기타사항				

관련 역량정보			
핵심역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
공동체의식 (9501010101_23v1)	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다. 공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다. 공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다. 주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	팀웍		
	리더쉽		
	운동수행력		

주차별 강의계획

(1) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	강의안내	
수업내용	강의안내, 평가방법 등	
학습활동	오리엔테이션	
(2) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	축구의 기초동작	
수업내용	축구의 기초동작 및 규칙설명	
학습활동	기타	
(3) 주차 강의계획		

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	축구 기초	
수업내용	발등 리프팅, 허벅지 리프팅 등 리프팅 학습	
학습활동	기타	

(4) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	축구 패스	
수업내용	논스톱 패스, 윈터치 패스 등 학습	
학습활동	기타	

(5) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	축구 드리블	
수업내용	인사이드, 아웃사이드, 인프론트 드리블 학습	
학습활동	기타	

(6) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	축구 트래핑	
수업내용	발바닥, 인사이드, 아웃사이드, 인스텝, 무릎, 가슴 트래핑 학습	
학습활동	기타	

(7) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	축구 연계 기술	
수업내용	드리블 후 패스, 트래핑 후 패스 학습	
학습활동	기타	

(8) 주차 강의계획

수업주제 (키워드)	중간고사
수업내용	과제제출
학습활동	중간평가

(9) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	축구 슛	
수업내용	인사이드, 인스텝, 아웃사이드 슈팅 학습	
학습활동	기타	

(10) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	축구 연계 기술	
수업내용	2:1 패스 후 슛 학습	
학습활동	기타	

(11) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	연습경기	
수업내용	포지션 연습 및 연습경기	
학습활동	기타	

(12) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	연습 경기	
수업내용	공격 전술 연습 및 연습경기	
학습활동	기타	

(13) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	연습경기	
수업내용	수비 전술 연습 및 연습경기	
학습활동	기타	

(14) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	연습경기	
수업내용	팀 지도 및 개인지도	
학습활동	기타	

(15) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	연습경기	
수업내용	연습경기 및 기말고사 준비	
학습활동	기타	

(16) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	기말고사	
수업내용	실기능력 평가	
학습활동	기말평가	