

역량기반 교과목 강의계획서

2023 학년도 2학기

교과목명	레크리에이션	학년-학기	1 - 2	담당교수	박경호
학과	교양과(주)	교육장소	590	분반	1
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	-여가와 레크리에이션의 이해 -스팟기법 배우고 익히기 -스피치 기법 및 프로그램 작성법 실습 -수강학생 한국교육레크리에이션 레크리에이션 1급 자격증 발급				
교육목표	-수강학생들에게 여가생활과 레크리에이션의 함양. -실습위주의 참여 수업으로 흥미와 관심을 유도한다 -레크리에이션의 리더쉽을 통해 인간관계 증진				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항					
교육내용	1. 오리엔테이션 2. 현대사회와 여가 3. 실내게임 및 운동 4. 실외게임 5. 생활마술 6. 유산소운동의 효과 7. 무산소운동의 효과 8. 중간고사(이론) 9. 풍선아트 10. 성격유형에 맞는 레크리에이션 11. 놀이의 효과 12. 게임 및 놀이지도 방법 13. 레크리에이션의 효과 14. 치료 레크리에이션 15. 기말고사(실기)				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	공동체의식(9501010101_23v1)		배려와 협동심		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		팀워크		20
			리더쉽		20
			고객서비스		20
핵심자격증 (면허증) 연계					

교수학습방법	이론강의, 실습, 기타			
Shift N+1 혁신교수법방법	미설정			
교육환경 및 기자재	노트북, 실내게임 도구, 실외게임 도구			
교재	주교재	교재명 : 교사,사회복지사,대학생을 위한 레크리에이션의 이론과 실제 (출판사: 강원출판사 저자: 문명용홍윤숙박경호 출판연도: 2017)		
	부교재	교재명 : 실버 레크리에이션		

세부 평가기준	역량평가 2차				
	평가내용 : 레크리에이션 1급 자격증 실기 시험				
	개인의 지도 방법				
	평가시기 : 16주차				
	평가방법 : 기타				
영역별 평가내용					
	하위역량	행동지표			배점
	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.			10
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.			
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다 .			
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.			
	팀워크				
	리더쉽				
고객서비스					
성취수준	핵심역량	상	90% 이상	해당 역량에 대한 이해가 우수하며, 해당 역량의 실행이 높다.	
		중	70% 이상-90% 미만	해당 역량에 대한 이해가 보통이며, 해당 역량의 실행이 적절하다.	
		하	70% 미만	해당 역량에 대한 이해가 미흡하며, 해당 역량의 실행이 미흡하다.	
	직업기초역량	상	90% 이상	해당 역량에 대한 이해가 우수하며, 해당 역량의 실행이 높다.	
		중	70% 이상-90% 미만	해당 역량에 대한 이해가 보통이며, 해당 역량의 실행이 적절하다.	
		하	70% 미만	해당 역량에 대한 이해가 미흡하며, 해당 역량의 실행이 미흡하다.	
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내				
기타사항	수강학생 한국교육레크리에이션협회 1급 레크리에이션 자격증 발급				

관련 역량정보
핵심역량

역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
공동체의식 (9501010101_23v1)	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다. 공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다. 공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다. 주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	팀웍		
	리더쉽		
	고객서비스		

주차별 강의계획

(1) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	오리엔테이션	
수업내용	여가 레크리에이션의 이론적 바탕과 각 분야의 실기를 습득하여 이를 지도할 수 있도록 교육한다.	
학습활동	오리엔테이션, 기타	
(2) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	현대사회 와 여가	
수업내용	여가학 이론	
학습활동	피드백, 기타	
(3) 주차 강의계획		

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	실내 게임 및 운동	
수업내용	실내에서 할 수 있는 게임 및 운동 지도	
학습활동	피드백, 기타	

(4) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	실외게임	
수업내용	도구를 사용하여 야외에서 할 수 있는 게임 지도	
학습활동	피드백, 기타	

(5) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	생활 마술	
수업내용	일상 생활에서 구할 수 있는 간단한 도구를 사용하는 마술 지도	
학습활동	피드백, 기타	

(6) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	유산소 운동의 효과	
수업내용	걷기 와 자전거 타기의 효과 지도	
학습활동	피드백, 기타	

(7) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	무산소 운동의 효과	
수업내용	각종 기구를 사용하여 신체의 균형을 바로 잡는 방법 지도	
학습활동	피드백, 기타	

(8) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	중간고사	
수업내용	여가 레크리에이션 이론	
학습활동	중간평가, 피드백, 보완평가, 기타	

(9) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	풍선 아트	
수업내용	풍선을 사용하여 여러가지 다양한 모양을 만드는 방법 지도.	
학습활동	피드백, 기타	

(10) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	성격유형에 맞는 레크리에이션	
수업내용	MBTI를 바탕으로 본인의 성격에 맞는 게임 지도	
학습활동	피드백, 기타	

(11) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	고객서비스	
수업주제 (키워드)	놀이의 효과	
수업내용	기능적 놀이,가상놀이, 혼자놀이, 연합놀이, 협동놀이의 효과 지도	
학습활동	피드백,기타	

(12) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	게임 및 놀이지도 방법	
수업내용	지도자의 자질 및 리더의 자질 지도	
학습활동	피드백,기타	

(13) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	

수업주제 (키워드)	레크리에이션의 효과
수업내용	신체적, 정신적 스트레스 해소 지도
학습활동	피드백,보완평가,기타

(14) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	고객서비스	

수업주제 (키워드)	치료 레크리에이션
수업내용	장애와 질병을 치유를 뛰어 넘어 신체적,정신적 건강의 기능적 조화 지도
학습활동	피드백,기타

(15) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	고객서비스	

수업주제 (키워드)	레크리에이션의 종합적인 평가 고찰
수업내용	레크리에이션의 종합적으로 복습

학습활동	피드백,보완평가,기타	
(16) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	고객서비스	
수업주제 (키워드)	기말고사	
수업내용	레크리에이션 1급 자격증 발급 실기 테스트	
학습활동	기말평가,보완평가	