

역량기반 교과목 강의계획서

2024 학년도 2학기

교과목명	사랑과 연애의 심리	학년-학기	1 - 2	담당교수	김소영
학과	교양과(주)	교육장소	80	분반	1
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	대학생들에게 연애와 사랑은 발달과업으로서의 성장 과정이며, 불안한 경쟁사회에서 안정감을 제공하는 친밀한 관계이다. 청년시기에 연애, 사랑, 결혼, 가족의 의미를 이해하고 바람직한 사랑과 연애를 탐색하게 한다. 사랑에 대한 다양한 개념을 이해하고 사랑을 하기 위한 자기이해와 자아개념, 자아존중감, 자기수용등에 대하여 알아가고 이성교제의 발전과정, 데이트의 의의에 대해 알아본다. 이를 위해 다양한 주제를 조사하여 발표하고 토론과정으로 수업을 진행하여 스스로 문제를 해결하는 능력을 함양한다.				
교육목표	-사랑과 연애의 심리학에서 자신에 대한 이해와 분석을 통해 타인의 이해와 관계의 이해를 할 수 있다. -청년시기 발달과업을 이해한다. -사랑에 대한 다양한 개념을 심리학적으로 알아보고 남녀의 성향에 대해 이해한다. -연애의 의미와 바람직한 이성교제를 이해하고 이를 통해 대학생활을 안전하고 건강하게 할 수 있다.				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항					
교육내용	1주차: 수업방법, 수업 주제에 대한 설명 및 오리엔테이션 사랑과 연애의 심리학 이해와 자기소개, 교류분석 자기이해 사전 검사 2주차: 사랑이란? 사랑의 삼각형 이론(사랑의 3요소) 3주차: 사랑의 발달에 대한 심리학 이론 4주차: 자기애와 개인의 욕구(자아존중감) 5주차: 열등감과 자기사랑 6주차: 사랑의 유형과 과정 7주차: 남녀 차이 및 사랑의 함정 8주차: 중간고사 9주차: 사랑의 준비 감정이해 10주차: 연애의 정의 및 발전사, 이성교제 데이트의 이해 11주차: 대학 연애의 단맛과 쓴맛, 연애의 기술 12주차: 결혼과 배우자 선택 과정 13주차: 가족, 친구 간 사랑 14주차: 마음을 나누는 연애의 대화법 15주차: 기말고사				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	창의적사고(9501010102_23v1)		확산적 사고		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		갈등관리		20
			인간심리 이해력		20

직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		자아 및 타자해석력	20
핵심자격증 (면허증) 연계				
교수학습방법	이론강의, 실습, 기타			
Shift N+1 혁신교수법 방법	미설정			
교육환경 및 기자재				
교재	주교재	교재명 : 사랑학개론 (출판사: 열린시선 허창덕, 김상희 출판연도: 2019년)		저자:
	부교재	교재명 : 성격심리학 (출판사: 학지사 노안영, 강영신 출판연도: 2013년)		저자:
		연애의 기술 (출판사: 책인사 송선미 출판연도: 2023년)		저자:
	참조교재	하버드 사랑학수업 (출판사: 웅진지식하우스 저자: 마리루터 출판연도: 2021년)		
평가방법	서술형 시험, 논술형 시험, 기타			
평가기준	구분	평가방법	배점	주차
	역량평가 1차	기타	36	8주차
	역량평가 2차	서술형 시험	36	15주차
	역량평가 3차	기타	8	12주차
	출석	출석횟수	20	A11
세부 평가기준	역량평가 1차			
	평가내용 : 사랑의 이해 및 사랑의 발달에 대한 이론 개인의 이해 및 자기 분석, 타인이해 평가시기 : 8주차 평가방법 : 기타 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	확산적 사고	다듬어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.		9
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.		
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.		
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.		

	하위역량	행동지표	배점
	갈등관리		9
	인간심리 이해력		9
	자아 및 타자해석력		9
세부 평가기준	역량평가 2차		
	평가내용 : 다양한 감정이해 연애이해 및 이성교제 결혼, 가족, 친구관계 이해 평가시기 : 15주차 평가방법 : 서술형 시험 영역별 평가내용		
	하위역량	행동지표	배점
	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.	9
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.	
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.	
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.	
	갈등관리		9
	인간심리 이해력		9
	자아 및 타자해석력		9
세부 평가기준	역량평가 3차		
	평가내용 : 사랑, 연애, 결혼, 가정 보고서 평가시기 : 12주차 평가방법 : 기타 영역별 평가내용		
	하위역량	행동지표	배점
	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.	2
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.	
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.	

	하위역량	행동지표			배점
	확산적 사고	다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.			2
	갈등관리				2
	인간심리 이해력				2
	자아 및 타자해석력				2
성취수준	핵심역량	상	90% 이상	해당 역량에 대한 이해가 우수하며, 해당 역량의 실행이 높다.	
		중	70% 이상-90% 미만	해당 역량에 대한 이해가 보통이며, 해당 역량의 실행이 적절하다.	
		하	70% 미만	해당 역량에 대한 이해가 미흡하며, 해당 역량의 실행이 미흡하다.	
	직업기초역량	상	90% 이상	해당 역량에 대한 이해가 우수하며, 해당 역량의 실행이 높다.	
		중	70% 이상-90% 미만	해당 역량에 대한 이해가 보통이며, 해당 역량의 실행이 적절하다.	
		하	70% 미만	해당 역량에 대한 이해가 미흡하며, 해당 역량의 실행이 미흡하다.	
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내				
기타사항					

관련 역량정보			
핵심역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
창의적사고 (9501010102_23v1)	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다. 일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다. 다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다. 다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	갈등관리		

역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	인간심리 이해력		
	자아 및 타자해석력		

주차별 강의계획

(1) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	인간심리 이해력	
수업주제 (키워드)	수업방법, 수업평가 설명 및 오리엔테이션 사랑과 연애의 심리 이해	
수업내용	수업방법, 수업평가 설명 및 오리엔테이션 사랑과 연애의 심리이해 및 자기소개하기 교류분석 자기이해 객관적 사전 검사	
학습활동	오리엔테이션, 기타	
(2) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	사랑이란	
수업내용	사랑의 근원 사랑의 본성 사랑의 삼각형 이론(사랑의 3요소)	
학습활동	피드백, 기타	
(3) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	사랑의 발달에 대한 심리학 이론	
수업내용	프로이트의 정신분석학 스키너의 행동주의 이론 반두라의 학습이론 애착이론 매슬로우의 욕구위계이론	
학습활동	피드백, 기타	

(4) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	자기애와 개인의 욕구	
수업내용	자기심리학 개인의 욕구	
학습활동	피드백, 기타	

(5) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	열등감과 자기사랑	
수업내용	아들러의 개인심리학(열등감 이론) 자아존중감 자기를 사랑하기	
학습활동	피드백, 기타	

(6) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	사랑의 유형과 과정	
수업내용	사랑의 6가지 유형 이성관계의 시작, 발전 및 종결	
학습활동	피드백, 기타	

(7) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	남녀 차이 및 사랑의 함정	
수업내용	남녀의 차이 사랑의 함정(사랑의 환상, 그 위험성)	
학습활동	피드백, 기타	

(8) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들 어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)		
수업내용		
학습활동	중간평가	

(9) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들 어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	사랑의 감정 이해	
수업내용	사랑을 하기 위한 감정이해 다양한 감정 다스리기 감정표현 (I-메시지, YOU-메시지)	
학습활동	피드백, 기타	

(10) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	연애 이해하기	
수업내용	연애의 정의 연애의 변천사 이성교재 데이트의 이해	
학습활동	피드백, 기타	

(11) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	대학연애의 단맛과 쓴맛 그 사람이 나와 맞는 사람인지 알고 싶다면	
수업내용	학과 CC 동아리 연애 대외활동 연애 연인으로 반드시 피해야 하는 사람	
학습활동	피드백, 기타	

(12) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들 어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	결혼과 배우자 선택 과정	
수업내용	결혼이란 결혼에 대한 다양한 선택(결혼, 독신, 동거 등) 배우자 선택 조건, 배우자 선택 과정 결혼의 결정	
학습활동	수시평가	

(13) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들 어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	가족간 사랑 친구간 사랑	
수업내용	가족의 의미 및 기능 가족의 변화 가족 문제 가족 간 의사소통 친구관계 친구의 선택 친구관계의 발전 및 해체 대학생의 친구관계	
학습활동	피드백, 기타	

(14) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들 어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	마음을 나누는 연애의 대화법	
수업내용	언어, 비언어적 의사소통 적극적인 경청 대화의 패턴 갈등의 대처 방식	
학습활동	피드백, 기타	

(15) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)		
수업내용		
학습활동	기말평가	
(16) 주차 강의계획		
수업주제 (키워드)		
수업내용		