

역량기반 교과목 강의계획서

2025 학년도 1학기

교과목명	처음 만나는 심리학	학년-학기	1 - 1	담당교수	권준형
학과	교양과(주)	교육장소	856	분반	1
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	자율교양 교과목				
교육목표	행복과 관련한 객관적인 연구 결과를 이해한다. 관련 지식을 바탕으로 자신과 타인을 이해한다. 나의 주관적 안녕감에 긍정적 영향을 미칠 수 있는 행동을 선택한다.				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항					
교육내용	심리학에 대한 이해 심리학에서의 다루는 증상과 치료 심리학이 개인과 사회에 미치는 영향				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	창의적사고(9501010102_23v1)		확산적 사고		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		갈등관리		20
			인간심리 이해력		20
			자아 및 타자해석력		20
핵심자격증 (면허증) 연계					
교수학습방법	이론강의, 발표, 토론				
Shift N+1 혁신교수법방법	미설정				
교육환경 및 기자재					
교재	주교재	심리학 관련 유인물 대체			
	부교재	교재명 : (출판사: 저자: 출판연도:)			
	참조교재	참고 교재명 : 심리학 원리와 적용 이상심리학 청소년상담사			

평가방법	서술형 시험, 논술형 시험, 과제, 기타			
평가기준	구분	평가방법	배점	주차
	역량평가 1차	과제	40	8주차
	역량평가 2차	서술형 시험	40	15주차
	출석	출석횟수	20	A11
세부 평가기준	역량평가 1차			
	평가내용 : 스스로에 대한 자기 평가 또는 과거의 일에 대한 심리학의 관점에서 작성해본다.			
	평가지기 : 8주차			
	평가방법 : 과제 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	확산적 사고	다듬어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.		20
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.		
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.		
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.		
	갈등관리			20
세부 평가기준	역량평가 2차			
	평가내용 : 한 학기동안 배운 심리학에 대한 내용을 평가하는 방법			
	평가지기 : 15주차			
	평가방법 : 서술형 시험 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	인간심리 이해력			20
	자아 및 타자해석력			20
No data have been found.				
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내			
기타사항				

관련 역량정보			
핵심역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
창의적사고 (9501010102_23v1)	확산적 사고	다들어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다. 일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다. 다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다. 다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	갈등관리		
	인간심리 이해력		
	자아 및 타자해석력		

주차별 강의계획

(1) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
수업주제 (키워드)	강의 OT & 심리학의 이해와 자격증 심리학의 활용	
수업내용	심리학의 필요성과 이해 심리학 관련 자격증에 대하여 알아본다.	
학습활동	오리엔테이션	
(2) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
수업주제 (키워드)	심리상담의 상담윤리와 상담사의 자질	
수업내용	심리상담에서 상담윤리의 중요성 그리고 상담사에게 필요한 자질	
(3) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
수업주제 (키워드)	상담이론의 종류 1.	
수업내용	다양한 상담이론의 종류에 대하여 이해한다.	
(4) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
수업주제 (키워드)	상담이론의 종류 2	
수업내용	다양한 상담이론의 종류에 대하여 이해한다.	

(5) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
수업주제 (키워드)	강박 및 관련 장애	
수업내용	강박장애와 관련 장애에 대한 이해	

(6) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다들여지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
수업주제 (키워드)	불안	
수업내용	불안장애에 대한 이해	

(7) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	우울증	
수업내용	우울장애에 대한 이해	

(8) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	1차 평가	
수업내용	1차 평가 대체 과제	
학습활동	중간평가	

(9) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	도박중독	
수업내용	심리학에서의 도박중독에 대하여 알아본다.	

(10) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	약물 중독	
수업내용	심리학에서의 약물중독에 대하여 알아본다.	

(11) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다듬어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
수업주제 (키워드)	청소년 상담	
수업내용	심리학에서 성인과 청소년의 상담의 차이에 대하여 알아본다.	

(12) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다듬어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
수업주제 (키워드)	심리검사	
수업내용	심리검사의 종류에 대하여 알아본다.	

(13) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	실제 상담사례 1	
수업내용	실제 상담사례를 통하여 심리학의 필요성을 이해한다.	

(14) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	갈등관리	

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	실제 상담사례 2	
수업내용	실제 상담사례를 통하여 심리학의 필요성을 이해한다.	

(15) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	확산적 사고	다듬어지지 않았지만 새롭고 다양한 아이디어에 대한 생각을 자주한다.
		일의 수행과정에서 어려움이 발생되면 해결방법을 찾으려고 노력한다.
		다른 사람들이 미처 생각하지 못한 새로운 아이디어를 제안한다.
		다른 사람들의 사소한 이야기나 아이디어에도 기꺼이 경청한다.
수업주제 (키워드)	기말평가	
수업내용	기말평가	
학습활동	기말평가	

(16) 주차 강의계획

수업주제 (키워드)		
수업내용		