

역량기반 교과목 강의계획서

2025 학년도 1학기

교과목명	레크리에이션	학년-학기	1 - 1	담당교수	박경호
학과	교양과(주)	교육장소	81	분반	1
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	자율교양 교과목				
교육목표	수강학생들에게 여가생활과 레크리에이션 함양 실습위주의 참여 수업으로 흥미와 관심 유도 레크리에이션의 리더쉽을 통해 인간관계 증진				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항					
교육내용	여가와 레크리에이션의 이해 스팟기법 배우고 익히기 스피치 기법 및 프로그램 작성법 실습 수강학생 한국교육레크리에이션 레크리에이션 1급 자격증 발급. 실버인지놀이지도사 1급 자격증 발급				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	공동체의식(9501010101_23v1)		배려와 협동심		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		팀웍		20
			리더쉽		20
			운동수행력		20
핵심자격증 (면허증) 연계					
교수학습방법	이론강의, 실습, 토론, 문제해결, 기타				
Shift N+1 혁신교수법방법	미설정				
교육환경 및 기자재	프로젝트				
교재	주교재	교재명 : 교사, 사회복지사, 대학생을 위한 레크리에이션의 이론과 실제 (출판사: 강원출판 저자: 박산이, 홍윤숙, 문병용 출판연도: 2017)			
	부교재	교재명 : 실버 레(노)크리에이션 (출판사: 범한 저자: 유성수, 이갑숙 출판연도: 2011)			

	참조교재	MBTI 16가지 성격유형의 특성		
평가방법	서술형 시험, 논술형 시험, 발표, 과제, 기타			
평가기준	구분	평가방법	배점	주차
	역량평가 1차	과제	40	8주차
	역량평가 2차	발표	40	16주차
	출석	출석횟수	20	A11
세부 평가기준	역량평가 1차			
	평가내용 : 이론과 실제의 사고와 판단능력			
	평가시기 : 8주차			
	평가방법 : 과제			
	영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.		10
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.		
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.		
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.		
	팀워크			10
	리더쉽			10
	운동수행력			10
세부 평가기준	역량평가 2차			
	평가내용 : 이론과 실제 의 수행능력			
	평가시기 : 16주차			
	평가방법 : 발표			
	영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.		10

	하위역량	행동지표	배점
	배려와 협동심	공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.	10
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.	
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.	
	팀워크		10
	리더쉽		10
	운동수행력		10
No data have been found.			
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내		
기타사항			

관련 역량정보			
핵심역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
공동체의식 (9501010101_23v1)	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다. 공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다. 공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다. 주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	팀워크		
	리더쉽		
	운동수행력		

주차별 강의계획

(1) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
수업주제 (키워드)	여가란?	
수업내용	여가 사회심리학 및 여가 레크리에이션의 이론과 실재를 현장에서 적용할 수 있는 프로그램 설명	
학습활동	오리엔테이션	
(2) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
수업주제 (키워드)	현대사회와 여가	
수업내용	현대사회에서 여가가 미치는 현상 그리고 건전한 여가의 삶과 질에 대한 고찰	
학습활동	피드백, 기타	
(3) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.

수업주제 (키워드)	레크리에이션과 스피치
수업내용	레크리에이션의 이론 및 실제 현장에서 다양한 집단을 지도할 수 있는 언어와 행동을 중점 지도
학습활동	피드백, 기타

(4) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
수업주제 (키워드)	실버레크리에이션	
수업내용	노인의 특성에 맞추어 긍정적인 사고방식을 고취시켜 삶의 질을 높이고 사회 참여를 촉진하기 위한 프로그램 지도	
학습활동	피드백, 기타	

(5) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	팀워크	
수업주제 (키워드)	프리젠테이션 실기	
수업내용	과제를 통하여 조별 발표	
학습활동	피드백, 보완평가, 기타	

(6) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	팀워크	
수업주제 (키워드)	프리젠테이션 실기	
수업내용	과제를 통하여 조별 발표	
학습활동	피드백, 보완평가, 기타	

(7) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	팀웍	
수업주제 (키워드)	프리젠테이션 실기	
수업내용	과제를 통하여 조별 발표	
학습활동	피드백,보완평가,기타	

(8) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
수업주제 (키워드)	이론 시험	
수업내용	중간 고사	
학습활동	중간평가	

(9) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	리더쉽	
수업주제 (키워드)	개별 실기	
수업내용	과제를 중점으로 게임 및 놀이 지도 방법 개별 발표	
학습활동	피드백,보완평가,기타	

(10) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	개별 실기	
수업내용	과제를 중점으로 게임 및 놀이 지도 방법 개별 발표	

학습활동	피드백,보완평가,기타
------	-------------

(11) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	개별 실기	
수업내용	과제를 중점으로 게임 및 놀이 지도 방법 개별 발표	
학습활동	피드백,기타	

(12) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	개별 실기	
수업내용	과제를 중점으로 게임 및 놀이 지도 방법 개별 발표	
학습활동	피드백,보완평가,기타	

(13) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	개별 실기	
수업내용	과제를 중점으로 게임 및 놀이 지도 방법 개별 발표	
학습활동	피드백,보완평가,기타	

(14) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	리더쉽	
	운동수행력	

수업주제 (키워드)	개별 실기	
수업내용	과제를 중점으로 게임 및 놀이 지도 방법 개별 발표	
학습활동	피드백,보완평가,기타	
(15) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	개별 실기	
수업내용	과제를 중점으로 게임 및 놀이 지도 방법 개별 발표	
(16) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
수업주제 (키워드)	기말고사	
수업내용	이론 시험	
학습활동	기말평가	