

역량기반 교과목 강의계획서

2025 학년도 1학기

교과목명	구기스포츠(농구)	학년-학기	1 - 1	담당교수	이혜진
학과	교양과(주)	교육장소	201	분반	1
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	자율교양 교과목				
교육목표	<div>- 생활 체육 활동으로써 농구의 유용성을 알아본다.</div> <div>- 농구의 기술 및 규칙 등을 습득한다.</div> <div>- 농구의 운동기능을 향상시켜 생활체육활동을 위한 기틀을 마련한다.</div> <div>- 운동 중 부상방지를 위한 기본사항을 숙지한다.</div>				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항					
교육내용	농구, 패스, 드리블, 리바운드, 슛, 레이업슛의 이해와 연습경기를 통한 농구의 전반적인 기술을 습득한다.				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	공동체의식(9501010101_23v1)		배려와 협동심		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		팀워크		20
			리더쉽		20
			운동수행력		20
핵심자격증 (면허증) 연계					
교수학습방법	이론강의, 실습, 기타				
Shift N+1 혁신교수법방법	미설정				
교육환경 및 기자재					
교재	주교재	교재명 : (출판사: 저자: 출판연도:)			
	부교재	교재명 : (출판사: 저자: 출판연도:)			
	참조교재				
평가방법	과제, 기타				

평가기준	구분	평가방법	배점	주차
	역량평가 1차	기타	40	8주차
	역량평가 2차	기타	40	15주차
	출석	출석횟수	20	A11
세부 평가기준	역량평가 1차			
	평가내용 : 과제물(레포트) 정확성 있는 내용과 핵심 요약 능력 평가시기 : 8주차 평가방법 : 기타 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.		10
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.		
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.		
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.		
	팀워크			10
	리더쉽			10
	운동수행력			10
세부 평가기준	역량평가 2차			
	평가내용 : 실기 테스트 평가시기 : 15주차 평가방법 : 기타 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.		10
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.		
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.		
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.		

	하위역량	행동지표	배점
	팀웍		10
	리더쉽		10
	운동수행력		10
No data have been found.			
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내		
기타사항			

관련 역량정보			
핵심역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
공동체의식 (9501010101_23v1)	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다. 공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다. 공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다. 주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	팀웍		
	리더쉽		
	운동수행력		

주차별 강의계획

(1) 주차 강의계획		
수업주제 (키워드)	강의 안내 및 오리엔테이션	
수업내용	강의 계획, 내용, 방법, 평가 등의 전달	
학습활동	오리엔테이션	
(2) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	농구의 이해	
수업내용	농구의 기초동작 및 농구의 규칙 설명	
학습활동	기타	
(3) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	

수업주제 (키워드)	패스의 이해
수업내용	패스(체스트, 바운드, 숄더, 언더핸드, 훅)연습
학습활동	기타

(4) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	드리블의 이해	
수업내용	드리블 및 스텝 연습	
학습활동	기타	

(5) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	리바운드의 이해	
수업내용	리바운드 기술 연습	

(6) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	숫의 이해	
수업내용	숫(골밀, 자유투, 3점) 연습	
학습활동	기타	

(7) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	레이업 숫의 이해	
수업내용	레이업 숫 연습	
학습활동	기타	

(8) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	1차 평가	
수업내용	1차 평가	
학습활동	중간평가	

(9) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀워크	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	드리블, 슛 연습	
수업내용	러닝 드리블, 레이업 슛	
학습활동	기타	

(10) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	드리블, 패스, 슛 연습	
수업내용	러닝 좌우 드리블, 러닝 패스, 레이업 슛	
학습활동	기타	

(11) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	연습 경기	
수업내용	포지션 연습	
학습활동	기타	

(12) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	연습 경기	
수업내용	공격 전술 연습	
학습활동	기타	

(13) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	연습 경기	
수업내용	수비 전술 연습	
학습활동	기타	

(14) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	연습 경기	
수업내용	팀 지도 및 개인 지도	
학습활동	기타	

(15) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	배려와 협동심	공동체 구성원들을 신뢰하고 다양한 의견, 개성, 가치관 등을 존중한다.
		공동체의 목표를 이해하고 자신의 행동을 주어진 환경에 유연하게 맞춘다.
		공동체 일원으로서 자기 자신에게 주어진 일에 최선을 다한다.
		주변의 어려운 일에 적극적으로 도움을 주기 위해 노력한다.
직업기초역량	팀웍	
	리더쉽	
	운동수행력	
수업주제 (키워드)	2차 평가	
수업내용	2차 평가	
학습활동	기말평가	

(16) 주차 강의계획

수업주제 (키워드)	연습 경기	
수업내용	팀 지도 및 개인 지도	
학습활동	기타	