

# 역량기반 교과목 강의계획서

2025 학년도 2학기

교과목명	처음 만나는 심리학	학년-학기	1 - 2	담당교수	권준형
학과	교양과(주)	교육장소	853	분반	3
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	자율교양 교과목				
교육목표	1. 행복과 관련한 객관적인 연구 결과를 이해한다. 2. 관련 지식을 바탕으로 자신과 타인을 이해한다. 3. 나의 주관적 안녕감에 긍정적 영향을 미칠 수 있는 행동을 선택한다.				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항					
교육내용	행복에 대한 연구 결과, 행복과 관련된 유전적 요소, 행복에 영향을 미치는 요인				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	공동체의식(9501010101_23v1)		공감소통		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		갈등관리		20
			인간심리 이해력		20
			자아 및 타자해석력		20
핵심자격증 (면허증) 연계					
교수학습방법	이론강의, 실습, 기타				
Shift N+1 혁신교수법방법	미설정				
교육환경 및 기자재					
교재	주교재	심리학 관련 유인물 대체 심리학 - 원리와 적용 청소년상담사 이상심리학			
	부교재				
	참조교재				
평가방법	서술형 시험, 논술형 시험, 과제, 기타				

평가기준	구분	평가방법	배점	주차
	역량평가 1차	과제	40	8주차
	역량평가 2차	서술형 시험	40	15주차
	출석	출석횟수	20	A11
세부 평가기준	역량평가 1차			
	평가내용 : 중간고사 레포트 과제 대체 자유양식으로 기술 주제 : 나에 대한 심리평가 부제 : 지금까지 살아오면서 본인이 느꼈던 가장 중대한 사건에 대한 노력에 대한 기술 ex: 본인이 겪었던 상황에서 느낀 감정 그리고 이를 극복 또는 회피하기 위한 방법에 대한 내용 레포트로 작성 평가시기 : 8주차 평가방법 : 과제 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.		20
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.		
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.		
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.		
	갈등관리			20
세부 평가기준	역량평가 2차			
	평가내용 : 기말고사 기초적인 심리학과 개요에 대한 질문과 답 (사지선다형) 4문항중 택1 방식으로 시험문제 출제 평가시기 : 15주차 평가방법 : 서술형 시험 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	인간심리 이해력			20
	자아 및 타자해석력			20
No data have been found.				
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내			
기타사항				

관련 역량정보			
핵심역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
공동체의식 (9501010101_23v1)	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다. 타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다. 나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다. 서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	갈등관리		
	인간심리 이해력		
	자아 및 타자해석력		

## 주차별 강의계획

( 1 ) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	수업방식, 심리학에 대한 기초 이해	
수업내용	수업의 방식과 수업의 목표 그리고 평가 방식에 대해 설명 심리학의 필요성과 기초적인 이해	
학습활동	오리엔테이션	
( 2 ) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
수업주제 (키워드)	심리학의 자격증과 상담의 윤리학	
수업내용	심리학 관련 자격증에 대한 설명과 필요성에 대해 알아보고 심리상담에 윤리적인 이유와 필요성에 대해 이해한다.	
( 3 ) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
수업주제 (키워드)	상담이론의 종류 1	
수업내용	상담이론에 대한 종류에 대한 기본적인 개요와 기초적인 이해를 다룬다. 정신분석, 인간중심	

#### ( 4 ) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
수업주제 (키워드)	상담이론의 종류 2	
수업내용	상담이론에 대한 종류에 대한 기본적인 개요와 기초적인 이해를 다룬다. 행동주의, 인지주의, 개인주의	

#### ( 5 ) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
수업주제 (키워드)	강박 및 관련 장애	
수업내용	심리학에서 강박에 대한 이유와 원인 그리고 관련된 장애에 대한 이야기를 다룬다.	

#### ( 6 ) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
수업주제 (키워드)	불안장애	
수업내용	심리학에서 불안에 대한 이유와 원인 그리고 관련된 장애에 대한 이야기를 다룬다.	

### ( 7 ) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
수업주제 (키워드)	우울장애	
수업내용	심리학에서 우울에 대한 이유와 원인 그리고 관련된 장애에 대한 이야기를 다룬다.	

### ( 8 ) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
수업주제 (키워드)	나에 대한 심리평가	
수업내용	나에 대한 심리평가 부제 : 지금까지 살아오면서 본인이 느꼈던 가장 중대한 사건에 대한 노력에 대한 기술	

	ex: 본인이 겪었던 상황에서 느낀 감정 그리고 이를 극복 또는 회피하기 위한 방법에 대한 내용 레포트로 작성
학습활동	중간평가

( 9 ) 주차 강의계획
---------------

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	도박중독에 관하여	
수업내용	심리학에서 말하는 도박중독이 일어나는 이유와 설명 그리고 이해	

( 10 ) 주차 강의계획
----------------

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	마약 및 약물중독에 관하여	
수업내용	심리학에서 다루는 마약 및 약물중독에 대한 설명과 이해	

( 11 ) 주차 강의계획
----------------

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	청소년 상담	
수업내용	청소년시기에서의 심리적 특성과 특징 그리고 상담방법에 대하여 이해	

( 12 ) 주차 강의계획
----------------

구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	

수업주제 (키워드)	심리검사 종류와 이해	
수업내용	과학적이고 다양한 심리검사에 대한 종류와 이해 그리고 방법에 대해 알아보고 실제 현대사회에서 사용되는 검사에 대해 설명 실제 심리검사지를 통한 직,간접적 심리검사 체험	
( 13 ) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	상담사례로 보는 심리학 1	
수업내용	상담사례를 통하여 심리학이 적용되는 사례를 직접 눈으로 확인하는 방법으로 동영상등의 자료로 실제 상담상황에 대해서 간접체험	
( 14 ) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	상담사례로 보는 심리학 2	
수업내용	상담사례를 통하여 심리학이 적용되는 사례를 직접 눈으로 확인하는 방법으로 동영상등의 자료로 실제 상담상황에 대해서 간접체험 다양한 사례를 경험하기 위하여 2주차로 나누어서 진행	
( 15 ) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
직업기초역량	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	기말고사	
수업내용	기초적인 심리학과 개요에 대한 질문과 답 (사지선다형) 4문항중 택1 방식으로 시험문제 출제	
학습활동	기말평가	
( 16 ) 주차 강의계획		
수업주제 (키워드)		
수업내용		