

역량기반 교과목 강의계획서

2025 학년도 2학기

교과목명	처음 만나는 심리학	학년-학기	1 - 2	담당교수	김소영
학과	교양과(주)	교육장소	856	분반	1
이수구분	교양	학점	2	시수(이론/실습)	2(1/1)
교과목 개요	자율교양 교과목				
교육목표	1. 행복과 관련한 객관적인 연구 결과를 이해한다. 2. 관련 지식을 바탕으로 자신과 타인을 이해한다. 3. 나의 주관적 안녕감에 긍정적 영향을 미칠 수 있는 행동을 선택한다.				
전년도 강의결과 분석에 따른 개선사항					
교육내용	심리학이란 무엇인가? 기초 개념 이해 인간행동과 심리과정을 설명하는 주요 이론 학습 심리학적 관점에서 일상적 현상을 분석하고 설명 자신과 타인의 심리적 특성을 이해하고 대인관계 능력을 향상 비판적 사고와 과학적 탐구 태도를 습득				
구분	역량(코드)		하위역량		배점
출석	-		-		20
핵심역량	공동체의식(9501010101_23v1)		공감소통		20
직업기초역량	대인관계능력(9601010105_23v1)		갈등관리		20
			인간심리 이해력		20
			자아 및 타자해석력		20
핵심자격증 (면허증) 연계					
교수학습방법	이론강의, 실습, 기타				
Shift N+1 혁신교수법방법	미설정				
교육환경 및 기자재					
교재	주교재	교재명 : 처음하는 심리학공부 (출판사:EBS북 연 출판연도: 2022) 저자: 윤주			
	부교재	교재명 : 심리학과 의 만남 (출판사: 시그마프레스 Richard A. Griggs 출판연도: 2012) 저자:			
	참조교재	성격심리학(학지사 /charies s. carver 외/ 2012)			

		상담의 이론과 실제 (학지사/ 김춘경 외 / 2010) 저는 심리학이 처음인데요 (한빛비즈/ 강현식/ 2014)		
평가방법	서술형 시험,논술형 시험,과제,기타			
평가기준	구분	평가방법	배점	주차
	역량평가 1차	서술형 시험	30	8주차
	역량평가 2차	서술형 시험	30	15주차
	역량평가 3차	기타	20	5주차
	출석	출석횟수	20	A11
세부 평가기준	역량평가 1차			
	평가내용 : 자아 및 타자해석, 인간심리, 갈등관리, 공감소통에서의 분석 및 관찰 평가지기 : 8주차 평가방법 : 서술형 시험 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.		7
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.		
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.		
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.		
	갈등관리			7
	인간심리 이해력			8
	자아 및 타자해석력			8
세부 평가기준	역량평가 2차			
	평가내용 : 자아 및 타자해석, 인간심리, 갈등관리, 공감소통에서의 분석 및 관찰 평가지기 : 15주차 평가방법 : 서술형 시험 영역별 평가내용			
	하위역량	행동지표		배점
	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.		8

	하위역량	행동지표	배점
	공감소통	타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.	8
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.	
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.	
	갈등관리		8
	인간심리 이해력		7
	자아 및 타자해석력		7
세부 평가기준	역량평가 3차		
	평가내용 : 자아 및 타자해석, 인간심리, 갈등관리, 공감소통에서의 분석 및 관찰		
	평가시기 : 5주차		
	평가방법 : 기타		
	영역별 평가내용		
	하위역량	행동지표	배점
	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.	5
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.	
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.	
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.	
	갈등관리		5
	인간심리 이해력		5
	자아 및 타자해석력		5
No data have been found.			
장애학생 지원	장애학생을 위해 학과 조교 및 근로장학생을 통해 수강신청 및 수업관리에 대한 지원과 교내시설 및 캠퍼스 안내		
기타사항			

관련 역량정보
핵심역량

역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
공동체의식 (9501010101_23v1)	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다. 타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다. 나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다. 서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.	
직업기초역량			
역량(코드)	하위역량	행동지표	지식/기술/태도
대인관계능력 (9601010105_23v1)	갈등관리		
	인간심리 이해력		
	자아 및 타자해석력		

주차별 강의계획

(1) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	오리엔테이션 심리학이란 무엇인가?	
수업내용	심리학 정의, 역사, 심리학에 대한 오해와 진실	
학습활동	기타, 오리엔테이션	
(2) 주차 강의계획		
구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	자기이해의 MBTI 성격심리 검사	
수업내용	성격심리학이란 무엇인가? MBTI 검사 및 해석, 활용방법 유형별 활동으로 성격 이해	
학습활동	기타, 상담, 피드백	
(3) 주차 강의계획		

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	동기와 정서, 감정	
수업내용	욕구이론, 동기와 정서 이해 감정표현과 조절 방법 감정일기 작성	
학습활동	기타, 상담, 피드백	

(4) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	감각과 지각 착시현상	
수업내용	오감과 지각 작동하는 방식 눈, 귀 작동하는 방식 눈에 보이는 것을 알아차리는 방식	
학습활동	기타, 상담, 피드백	

(5) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	발달심리학 생애별 나의 이해	
수업내용	발달심리학의 역사 Piaget의 인지발달 이론 애착과 기질 및 생애주기별 특징 나의 생애주기별 연대기 작성	
학습활동	기타, 상담, 수시평가, 피드백	

(6) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	학습 심리	
수업내용	고전적, 조작적 조건형성 절차 강화와 처벌을 통한 학습 관찰학습, 사회학습 조건형성 실습	
학습활동	기타, 상담, 피드백	

(7) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	사고와 기억과 망각	
수업내용	문제 해결의 장애물, 전략 불확실한 조건하에서의 사고 기억유형, 부호화, 저장, 인출 망각이론 암기실험	
학습활동	기타, 상담, 피드백	

(8) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	중간평가	
수업내용		
학습활동	중간평가	

(9) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	교류분석 성격심리	
수업내용	교류분석 심리검사 PAC구조 및 5기능 분석 의사소통, 스트로크 자아상태 활성화 기법	
학습활동	기타, 피드백	

(10) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	사회 심리	
수업내용	우리가 동조, 복종하는 이유 집단이 미치는 영향 우리의 행동이 태도에 미치는 영향 사회심리 실험	
학습활동	기타, 피드백	

(11) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	스트레스와 불안 건강 심리	
수업내용	불안, 스트레스 대처법 회복탄력성 심리적 대처 이완훈련	
학습활동	기타, 피드백	

(12) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	열등감과 자기사랑	
수업내용	어린시절, 열등감과 우월감, 출생순위, 생활양식 영향 자아존중감이란	
학습활동	기타, 상담, 피드백	

(13) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	이상 심리학	
수업내용	낙인과 관련된 지각적 편향 소시오패스 연극성 성격장애, 경계선 성격장애 영화, 드라마 속 사례 나누기	
학습활동	기타, 상담, 피드백	

(14) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	연애 심리	
수업내용	매력의 요인 남자 그리고 여자 사랑법보다 중요한 싸움법	
학습활동	기타, 상담, 피드백	

(15) 주차 강의계획

구분	하위역량	행동지표
핵심역량	공감소통	타인의 입장에서 생각하고 이해하려고 노력한다.
		타인의 생각과 의견에 경청하려고 노력한다.
		나의 생각과 의견을 타인이 이해하기 쉽도록 전달한다.
		서로 다른 생각과 의견을 조율하여 합의점을 찾도록 노력한다.
직업기초역량	갈등관리	
	인간심리 이해력	
	자아 및 타자해석력	
수업주제 (키워드)	기말평가	
수업내용		
학습활동	기말평가	
(16) 주차 강의계획		
수업주제 (키워드)		
수업내용		